

Saronno, 6 dicembre 2018

Spett.li
SOCIETA' SPORTIVE FIDDIR
Loro sedi
e

C.R.L.
F.I.S.D.I.R. Lombardia
Via Piranesi n.46-48
20137 Milano

Oggetto : 10° MEETING "CITTA' DI SARONNO"

La Società Sportiva RARI NANTES SARONNO A.S.D., in collaborazione con Saronno Servizi SSD e con il patrocinio del Comune di Saronno, organizza per **Domenica 27 Gennaio 2019** presso la piscina di Saronno (VA) via Miola 5, il **10° Meeting di nuoto FIDDIR "Città di Saronno"- 3° PROVA NORD CUP 2019**, manifestazione destinata ad atleti DIR-P e DIR-A .

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati delle società affiliate alla FIDDIR per la stagione in corso. Le iscrizioni sono possibili solo on line collegandosi al sito FIDDIR, la data di scadenza è fissata per il **17 gennaio 2019**.

Per maggior sicurezza si invitano le società ad inviare via mail all'indirizzo trofeo@rarinantessarono.it la copia degli iscritti rilasciata on line.

NOTE ORGANIZZATIVE

- Si raccomanda di controllare bene le iscrizioni, perché non saranno effettuate modifiche e/o nuovi inserimenti dopo la chiusura delle stesse.
- La start list verrà inviata tramite mail a tutte le società, si prega di darne diffusione ad atleti e familiari, perché non sarà possibile averne copia cartacea in campo gara.
- La tassa d'iscrizione fissata in € 7 per atleta è da saldare in anticipo attraverso le seguenti coordinate entro cinque giorni prima della manifestazione. Vengono conteggiati tutti gli atleti iscritti. Si prega di inviare copia di avvenuto bonifico via mail.

Banco di Desio e della Brianza, agenzia di Origgio

Conto intestato a RARI NANTES SARONNO ASD - IBAN: IT 59 D 03440 50480 000000525200

- Tutti gli atleti si dovranno presentare alla prechiamata con il cartellino FIDDIR valido per la stagione in corso.
- Le staffette inserite nel programma gare sono le staffette miste previste dal regolamento FIDDIR in vigore, ovvero formate da 2 uomini e 2 donne C21 o S14.
- I risultati delle gare verranno annunciati ed esposti in un area dedicata durante lo svolgimento della manifestazione.
- Il servizio di cronometraggio assicurato dalla Federazione Italiana Cronometristi sarà manuale per le gare degli atleti promozionali e automatico per gli atleti agonisti.



PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

- ore 12.45 ritrovo società ed accreditamento
- ore 13.00/13.45 riscaldamento atleti promozionali
- ore 14.00 inizio gare
- al termine delle gare promozionali 30 minuti di riscaldamento atleti agonisti
- ore 18.10 circa fine gare
- a seguire premiazioni

GARE PREVISTE e REGOLAMENTO

Per il regolamento tecnico, fare riferimento al documento FISDIR in vigore. Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali e a due staffette. Ogni società potrà presentare una sola staffetta per ogni gara proposta.

Il programma gare sarà così suddiviso:

Prima parte della manifestazione riservata ad atleti PROMOZIONALI

- 25 STILE LIBERO
- 25 FARFALLA
- 25 DORSO
- 25 RANA
- Staffetta 4x 25 STILE LIBERO MISTA (2 maschi + 2 femmine)
- 50 FARFALLA
- 50 DORSO
- 50 RANA
- 50 STILE LIBERO

Seconda parte della manifestazione riservata ad atleti AGONISTI

- Staffetta 4x 50 STILE LIBERO MISTA (2 maschi + 2 femmine)
- 50 FARFALLA
- 100 DORSO
- 50 STILE LIBERO
- 100 RANA
- 50 DORSO
- 100 FARFALLA
- 50 RANA
- 100 STILE LIBERO
- Staffetta 4x50 MISTA MISTA (2 maschi + 2 femmine)

L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare tale programma orario, qualora ve ne fosse la necessità. Insieme alla pubblicazione della start list, verrà inviata anche una mail con programma orario di massima aggiornato in base al numero dei partecipanti, nonché altre informazioni utili (gestione phon e docce, organizzazione spazi in piscina, ecc)



PREMIAZIONI

Verrà stilata la classifica generale e le Società premiate con una coppa. Tutti gli atleti verranno premiati con una medaglia di partecipazione. Verrà inoltre assegnata una targa alla miglior prestazione maschile e femminile.

CONTATTI

Responsabile della manifestazione: Lorenzo Franza tel. 331.6002031

Mail: trofeo@rarinantessarorno.it

In attesa della vostra adesione, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Il presidente
Chiara Cantù

Il vicepresidente
Lorenzo Franza

