

Saronno, 4 dicembre 2017

Spett.li  
SOCIETA' SPORTIVE FIDDIR  
Loro sedi  
e  
C.R.L.  
F.I.S.D.I.R. Lombardia  
Via Piranesi n.46-48  
20137 Milano

**Oggetto : 9° MEETING "CITTA' DI SARONNO"**

La Società Sportiva RARI NANTES SARONNO A.S.D., in collaborazione con Saronno Servizi SSD e con il patrocinio del Comune di Saronno, organizza per **Domenica 28 Gennaio 2018** presso la piscina di Saronno (VA) via Miola 5, il **9° Meeting di nuoto FIDDIR "Città di Saronno"- 3° PROVA NORD CUP 2018**, manifestazione destinata ad atleti DIR-P e DIR-A .

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati delle società affiliate alla FIDDIR per la stagione in corso. Le iscrizioni sono possibili solo on line collegandosi al sito FIDDIR, la data di scadenza è fissata per il **18 gennaio 2018**.

Per maggior sicurezza si invitano le società ad inviare via mail all'indirizzo [trofeo@rarinantessarorno.it](mailto:trofeo@rarinantessarorno.it) la copia degli iscritti rilasciata on line.

**NOTE ORGANIZZATIVE**

- Si raccomanda di controllare bene le iscrizioni, perché non saranno effettuate modifiche e/o nuovi inserimenti dopo la chiusura delle stesse.
- La start list verrà inviata tramite mail a tutte le società, si prega di darne diffusione ad atleti e familiari, perché non sarà possibile averne copia cartacea in campo gara.
- La tassa d'iscrizione fissata in € 7 per atleta è da saldare in anticipo attraverso le seguenti coordinate entro cinque giorni prima della manifestazione. Vengono conteggiati tutti gli atleti iscritti. Si prega di inviare copia di avvenuto bonifico via mail.

**Banco di Desio e della Brianza, agenzia di Origgio**

**Conto intestato a RARI NANTES SARONNO ASD - IBAN: IT 59 D 03440 50480 000000525200**

- Tutti gli atleti si dovranno presentare alla prechiamata con il cartellino FIDDIR valido per la stagione in corso.
- Le staffette inserite nel programma gare agonisti sono le staffette miste previste dal regolamento, ovvero formate da 2 uomini e 2 donne C21 o S14.
- I risultati delle gare verranno annunciati ed esposti in un area dedicata durante lo svolgimento della manifestazione.
- Il servizio di cronometraggio assicurato dalla Federazione Italiana Cronometristi sarà manuale per le gare degli atleti promozionali e automatico per gli atleti agonisti.



## IMPORTANTE

Da settembre 2017, il gestore dell'impianto ha modificato l'accesso alle docce e agli asciugacapelli SOLO tramite delle tessere magnetiche a pagamento.

Presso la reception, sarà possibile acquistare tessere pre-caricate con 5 utilizzi a 1 euro o con 2 utilizzi a 0,60 centesimi (validi indifferentemente per doccia o phon). Per entrambe le tipologie di tessera, sarà necessaria una cauzione di 5 euro che verrà restituita alla riconsegna della tessera stessa.

È possibile utilizzare la tessera anche per far funzionare un phon personale - collegabile alle apposite prese - per la durata di 7 minuti.

Eventuali cariche non utilizzate non saranno rimborsate.

## PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

- ore 12.45 ritrovo società ed accreditamento
- ore 13.00/13.45 riscaldamento atleti promozionali
- ore 14.00 inizio gare
- al termine delle gare promozionali 30 minuti di riscaldamento atleti agonisti
- ore 18.10 circa fine gare
- a seguire premiazioni

## GARE PREVISTE e REGOLAMENTO

Per il regolamento tecnico, fare riferimento al documento FISDIR in vigore. Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali e a due staffette. Ogni società potrà presentare una sola staffetta per ogni gara proposta.

**Il programma gare sarà così suddiviso:**

### **Prima parte della manifestazione riservata ad atleti PROMOZIONALI**

25 FARFALLA  
25 DORSO  
25 RANA  
25 STILE LIBERO  
50 FARFALLA  
50 DORSO  
50 RANA  
50 STILE LIBERO  
Staffetta 4x25 MISTA

### **Seconda parte della manifestazione riservata ad atleti AGONISTI**

Staffetta 4x 50 STILE LIBERO MISTA  
200 MISTI  
50 FARFALLA  
100 DORSO  
50 STILE LIBERO  
100 RANA  
50 DORSO  
100 FARFALLA  
50 RANA  
100 STILE LIBERO  
Staffetta 4x50 MISTA MISTA



La segreteria si riserva la possibilità di modificare tale programma, qualora ve ne fosse la necessità. Insieme alla pubblicazione della start list, vi verrà inviato anche un programma orario di massima aggiornato in base al numero dei partecipanti.

## PREMIAZIONI

Verrà stilata la classifica generale e le Società premiate con una coppa. Tutti gli atleti verranno premiati con una medaglia di partecipazione. Verrà inoltre assegnata una targa alla miglior prestazione maschile e femminile.

## CONTATTI

**Responsabile della manifestazione: Lorenzo Franza tel. 331.6002031**

**Mail: [trofeo@rarinantessarono.it](mailto:trofeo@rarinantessarono.it)**

In attesa della vostra adesione vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Il presidente  
Chiara Cantù

Il vicepresidente  
Lorenzo Franza

