



## MEETING DELL'AMICIZIA 2016-2017

### **12<sup>^</sup> TROFEO "SARONNO FAMOSI"**

CENTRO SPORTIVO DI SARONNO, VIA MIOLA 5  
DOMENICA 19 MARZO 2017

Il 12° trofeo "Saronno Famosi" –organizzato da Rari Nantes Saronno ASD e Saronno Servizi SSD– è una manifestazione di nuoto riservata alle seguenti categorie propaganda:

| <b>CATEGORIA</b> | <b>MASCHI</b>     | <b>FEMMINE</b>    |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Esordienti C     | 2008-2009 e seg.  | 2009-2010 e seg.  |
| Esordienti B     | 2006-2007         | 2007-2008         |
| Esordienti A     | 2005-2004         | 2005-2006         |
| Ragazzi          | 2003-2002         | 2004-2003         |
| Assoluti         | 2001 e precedenti | 2002 e precedenti |

### **PROGRAMMA GARE**

Gli atleti gareggeranno nelle seguenti distanze in base alle categorie di appartenenza:

#### **1<sup>^</sup> PARTE**

**Esordienti C**                    50 DO – 25 RA – 25 SL  
**Esordienti B**                    50 DO – 50 RA – 25 SL

**STAFFETTE:**

**-6x25 MISTA FEMMINE** (1 FRAZIONE A DORSO, 2 FRAZIONI A RANA, 2 FRAZIONI A FARFALLA, 1 FRAZIONE A STILE LIBERO), COMPOSTA DA 3 RAPPRESENTANTI PER SOCIETA' (SECONDO GLI ABBINAMENTI PREFISSATI)  
3 ESORDIENTI C + 3 ESORDIENTI B.

**-6x25 MISTA MASCHI** (1 FRAZIONE A DORSO, 2 FRAZIONI A RANA, 2 FRAZIONI A FARFALLA, 1 FRAZIONE A STILE LIBERO), COMPOSTA DA 3 RAPPRESENTANTI PER SOCIETA' (SECONDO GLI ABBINAMENTI PREFISSATI)  
3 ESORDIENTI C + 3 ESORDIENTI B.

## **2^ PARTE**

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| <b>Esordienti A</b> | 50 DO – 50 RA – 100 SL |
| <b>Ragazzi</b>      | 50 DO – 50 RA – 100 SL |
| <b>Assoluti</b>     | 50 DO – 50 RA – 100 SL |

**STAFFETTE:** **6X50 MISTA** (1 FRAZIONE A DORSO, 2 FRAZIONI A RANA, 2 FRAZIONI A FARFALLA, 1 FRAZIONE A STILE LIBERO) COMPOSTA DA 2 ES. A, 2 RAG. 2 ASS, 3 MASCHI E 3 FEMMINE (SONO POSSIBILI PRESTITI FRA LE SOCIETA' PER COMPLETARE LE STAFFETTE)

## **REGOLAMENTO**

- Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare più 1 staffetta
- È previsto un punteggio per atleta dal 1^ al 5^ classificato con punteggio a scalare 6-4-3-2-1. Al termine delle gare della 5^ giornata si effettueranno le premiazioni delle società sommando i punti conseguiti nelle 5 giornate
- La staffetta 6x25 MISTA maschi e femmine, 3 ESC +3 ESB, sarà formata da rappresentanti di 2 società abbinare
- La staffetta 6x50 MISTA ES A+RAG+ASS
- Ogni società potrà completare le staffette con atleti della categoria inferiore
- Verranno premiati i primi 3 classificati per stile e categoria e le prime 3 staffette
- Medaglia a tutti i partecipanti
- Ciascuna società potrà iscrivere un numero massimo DI 100 CARTELLINI GARA.

## **ORARIO**

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Apertura impianto     | 13.30         |
| Riscaldamento ES C, B | 14.00 – 14.25 |
| Inizio Gare           | 14.30         |
| Premiazioni           | a seguire     |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| Riscaldamento ES A, RAG, ASS | 16.30     |
| Inizio Gare                  | 17.00     |
| Premiazioni                  | a Seguire |

N.B.

EVENTUALI VARIAZIONI DI ORARIO NEL PROGRAMMA GARE SARANNO COMUNICATE TEMPESTIVAMENTE

## **AVVERTENZE**

La società organizzatrice non si assume nessuna responsabilità in caso di danni a cose e persone prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

Ricordiamo che per partecipare alla manifestazione sportiva è necessaria la dichiarazione sostitutiva per la presentazione dei certificati medici dal presidente della società.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire su foglio riepilogativo in formato Excel entro e non oltre il 09/03/2017 via e-mail all'indirizzo [maribat@tiscali.it](mailto:maribat@tiscali.it) ; le rettifiche saranno accettate entro il 13/03/2017.

PER GARANTIRE UNA CORRETTA E AGEVOLE PROCEDURA DI ELABORAZIONE DATI RICORDIAMO CHE NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI PERVENUTE CON ALTRE MODALITA' E/O OLTRE LA SCADENZA E RACCOMANDIAMO GENTILMENTE A TUTTI LA PRECISIONE NELLA COMPILAZIONE DELLE ISCRIZIONI (tempi gara)

## **RECAPITI**

|                                      |                               |         |
|--------------------------------------|-------------------------------|---------|
| Per informazioni generali contattare | <b>Elena:</b> 334 3375224     | Saronno |
|                                      | <b>Francesca:</b> 348 9867820 | Saronno |
|                                      | <b>Lidia:</b> 347 3131597     | Gudo    |

**N.B.** Ricordiamo alle società partecipanti la consegna della dichiarazione sostitutiva ai certificati medici