



Saronno, 7 dicembre 2016

Spett.li
SOCIETA' SPORTIVE FISDIR
Loro sedi

e p.c.
C.R.L.
F.I.S.D.I.R. Lombardia
Via Piranesi n.46-48
20137 Milano

Oggetto : 8 ° Meeting “Città di Saronno”

La Società Sportiva RARI NANTES SARONNO A.S.D., in collaborazione con la Saronno Servizi SSD e con il patrocinio del Comune di Saronno, organizza per **Domenica 29 Gennaio 2017** presso la piscina di Saronno (VA) via Miola 5, l'**8 ° Meeting di nuoto FISDIR “Città di Saronno”- 2 ° PROVA NORD CUP 2017**, manifestazione destinata ad atleti DIR-P e DIR-A .

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati delle società affiliate alla FISDIR per la stagione in corso.

Le iscrizioni sono possibili solo on line collegandosi al sito FISDIR, la data di scadenza è fissata per il **19 gennaio 2017**.

Per maggior sicurezza si invitano le società ad inviare via mail all'indirizzo disabili@rarinantessaroonno.it la copia degli iscritti rilasciata on line.

IMPORTANTE

Al fine di consentire un regolare svolgimento della manifestazione possibilmente senza intoppi è fondamentale non interessare la segreteria di gara, se non strettamente necessario; di seguito alcune indicazioni utili a questo scopo:

- Si raccomanda di controllare bene le iscrizioni, perché non saranno effettuate modifiche e/o nuovi inserimenti dopo la chiusura delle stesse.
- La Start List verrà inviata tramite mail a tutte le società, si prega di darne diffusione ad atleti e familiari , perché non sarà possibile averne copia cartacea in campo gara.
- Tutti gli atleti si dovranno presentare alla prechiamata con il cartellino FISDIR valido per la stagione in corso.
- La tassa d'iscrizione fissata in €5 per atleta ed è da pagare direttamente in reception il giorno della manifestazione (accredito società).
- Le staffette inserite nel programma gare sono le miste miste previste dal regolamento, ovvero formate da 2 uomini e 2 donne C21 o S14.



- I risultati delle gare verranno annunciate ed esposti in un area dedicata durante lo svolgimento della manifestazione.
- Il servizio di cronometraggio assicurato dalla Federazione Italiana Cronometristi sarà manuale per le gare degli atleti Promozionali e automatico per gli atleti Agonisti.

Responsabile della manifestazione: Lorenzo Franza tel. 331.6002031 mail disabili@rarinantessarono.it

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

- ore 12.45 ritrovo società ed accreditamento
- ore 13.00 / 13.45 riscaldamento atleti
- ore 14.00 inizio gare
- ore 18.00 circa fine gara
- ore 18.30 circa premiazioni

GARE PREVISTE e REGOLAMENTO

Per il regolamento tecnico, fare riferimento al documento FISDIR in vigore.
Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali e a due staffette.
Ogni società potrà presentare una sola staffetta per ogni gara proposta.

Il programma gare sarà così suddiviso:

Prima parte della manifestazione riservata ad atleti PROMOZIONALI

25 STILE LIBERO
25 DORSO
25 RANA
25 FARFALLA
Staffetta 4x25 STILE LIBERO

Seconda parte della manifestazione riservata ad atleti AGONISTI

Staffetta 4x 50 STILE LIBERO MISTA
50 FARFALLA
100 STILE LIBERO
50 DORSO
100 FARFALLA
50 STILE LIBERO
200 MISTI
50 RANA
100 DORSO
100 RANA
200 STILE
200 DORSO
400 STILE LIBERO
Staffetta 4x50 MISTA/MISTA



La segreteria si riserva la possibilità di modificare tale programma, qualora ve ne fosse la necessità.

PREMIAZIONI

Verrà stilata la classifica generale e le Società premiate con una coppa. Tutti gli atleti verranno premiati con una medaglia di partecipazione. Verrà inoltre assegnata una targa alla miglior prestazione maschile e femminile.

Sul sito www.rarinantessarono.it potrete trovare le indicazioni per raggiungere la piscina. Appena disponibile vi sarà inviata la start list via mail.

In attesa della vostra adesione vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Il presidente
Chiara Cantù

Il vicepresidente
Lorenzo Franza

